



Energie sparen



**Mit unseren wertvollen
Tipps sparen Sie Energie und
bares Geld.**

Energieverbrauch im Haushalt

In den letzten 20 Jahren hat sich die Anzahl elektronischer Geräte massiv erhöht. Das Bundesamt für Energie sieht denn auch im Haushalt ein grosses Sparpotential. Bis zu 50% des gesamten Stromverbrauchs soll möglich sein. Dabei sollte man beachten, dass der Stromverbrauch abhängig ist von der Grösse der Wohnung sowie der Anzahl Personen. Der durchschnittliche Verbrauch einer vierköpfigen Familie beträgt zwischen 4200 und 5200 kWh exklusiv Warmwasserboiler (+ca. 2000 kW). Der Umwelt und Ihrem Geldbeutel zuliebe zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihren Energieverbrauch mit einfachen Mitteln den reduzieren können, ohne auf Komfort verzichten zu müssen.

Stromzähler

Jeder Haushalt verfügt über einen Elektrozähler. Dieser misst die bezogene Energie in Kilowattstunden (kWh), d.h. wie viel 1000 Watt Energie pro Stunde. Anders gesagt, wenn Sie ein Gerät mit dem Leistungsschild von 1000 Watt eine Stunde lang ununterbrochen laufen lassen, zeigt Ihnen Ihr Stromzähler 1 kWh mehr an. Mit diesem Wissen können Sie nun selber nachmessen, wie viel Energie bei Ihnen täglich gebraucht wird. Damit Sie den Verbrauch reduzieren können, haben wir die einzelnen Haushaltsgeräte aufgelistet und praktische Tipps beigefügt.

Ausschalten

Stand-by bedeutet nicht ausgeschaltet. Viele elektrische Geräte verbrauchen den meisten Strom nicht während des Betriebs, sondern während der langen Dauer im Stand-by-Modus. Das trifft beispielsweise auf den Drucker, die Kaffeemaschine oder den TV zu. Während man ausser Haus ist oder schläft, sind diese Geräte im Stand-by-Modus, obwohl sie nicht gebraucht werden. Neue Geräte verbrauchen heute zwar wenig Strom im Stand-by, summiert man jedoch alle Geräte im Haushalt, kann der Verbrauch wesentlich höher sein als generell angenommen. Um dem entgegen zu wirken, sollte man alle Geräte stets komplett von der Stromzufuhr trennen. Eine bequeme Lösung ist hier der Einsatz von schaltbaren Steckleisten und Schaltuhren.



Waschmaschine

Waschmittel enthalten Enzyme, welche Flecken auch bei niedrigen Waschtemperaturen beseitigen. Waschmaschine zudem immer ganz füllen.



Kühlgeräte

Platzierung der Geräte an kühlen und gut belüfteten Orten. Speisen und Getränke nicht warm in Kühlfach legen, sondern vorher abkühlen lassen.



Kochherd / Backofen

Isolierende Kochtöpfe verwenden. Topfdeckel benutzen. Passende Topfgrösse aufs Kochfeld setzen. Restwärme ausnutzen und einigen Minuten vorher Backofen und Kochfeld ausschalten.



Beleuchtung

LED-Leuchtmittel verwenden. Diese brauchen weniger Energie und erzeugen die selben Ergebnisse. Die Lebensdauer von LEDs ist gegenüber herkömmlichen Produkten meistens viel höher.



Heizen

Richtige Raumtemperatur wählen.
Nur kurz aber intensiv durchlüften.



Warmwasser

Wassersparende Armaturen verbrauchen bis zu 75% weniger Wasser und Energie. Duschen statt Baden spart 50% Warmwasser.

Leihen Sie ein Messgerät aus

Damit Sie nachmessen können, welche Geräte bei Ihnen wie viel Energie verbrauchen, stellen wir Ihnen gerne eines unserer Messgeräte zur Verfügung.

Weniger Verbrauch ist mehr in der Tasche

Damit Sie den Hebel gezielt ansetzen können, haben wir die einzelnen Haushaltsgeräte aufgelistet und praktische Tipps beigefügt. Sie möchten genauer herausfinden, wie sparsam Sie mit Ihrem Strom umgehen? Dann besuchen Sie energybox.ch

Typischer Haushalts-Stromverbrauch in kWh/ Jahr für 2 Personen

*jede weitere Person

	kWh	+1*
Kochen	300	50
Geschirrspüler	200	50
Kühlschrank	450	–
Separates Gefrierfach	200	–
Beleuchtung	500	–
Unterhaltungselektronik	250	–
Heimbüro	150	–
Kleingeräte	35	–
Waschmaschine	250	100
Trockner	350	150

eug Elektra Untergäu

Genossenschaft

Dorfstrasse 32
4616 Kappel

Telefon: 062 2092950
strom@eug.ch
eug.ch

Nützliche Links

eug.ch
bfe.admin.ch
energieschweiz.ch
energybox.ch